



L'activité

Rituel du matin / soir

USTENSILES

UNE FEUILLE CARTONNÉE
DES PERLES
DE LA LAINE
UN STYLO / FEUTRE
COLLE
CISEAU
PYCTOGRAMME OU DESSIN DES
DIFFÉRENTES ÉTAPES

ETAPE N°1

COUPEZ DES MORCEAUX DE
LAINE EN FONCTION DU
NOMBRE D'ÉTAPES DE VOTRE
RITUEL (PRÉVOYEZ DES
MORCEAUX ASSEZ LONG POUR
FAIRE LES NOEUDS)

IMPRIMEZ ET COLLEZ OU
DESSINEZ VOS ETAPES SUR LA
FEUILLE CARTONNÉE

ETAPE N°2

PERCEZ LA FEUILLE POUR FAIRE
PASSER LA LAINE AFIN DE CRÉER
UNE LIGNE.

FAIRE UN NOEUD AU MORCEAU
DE LAINE ET LE PASSER DANS LA
FEUILLE.

ETAPE N°3

ENFILEZ ENSUITE UNE PERLE ET
REPASSER LA LAINE DANS LA
FEUILLE.
TERMINEZ AVEC UN NOEUD

RÉPTEZ CETTE OPÉRATION POUR
TOUS LES RITUELS

ET CUSTOMISEZ

Le rituel du soir de

